

# ときわの家たより

令和6年10月25日 第260号発行 ときわの家



生活支援員 坂口 裕彬

朝夕肌寒くなり、もう一枚羽織る上着が必要な時期になりました。日中は少しずつですが過ごしやすくなり、日差しを心地よく感じる事ができています。ときわの家のご利用者様は、体調を崩される事なく、毎日元気に過ごされています。

さて、先日10月18日は、ときわの家秋祭りでした。日中は、まだまだ気温が高い為、涼しい夕方に開催されました。

ときわの家の普段の食事も、もちろん美味しいですが、普段とは異なり外で食べる、焼き肉や焼きそばなどのご馳走にいつもよりたくさん笑顔を見る事ができました。

ヨーヨー釣りやお菓子のつかみ取りなどの催し物もあり、とても楽しい賑やかな秋祭りになりました。

秋祭りの他にも日々の歩行の時間、外出活動を通して、季節の移り変わりをみんなで感じることができています。

しばらく昼夜の気温差が大きい時期が続きますのでご利用者様の体調管理には十分気を付けていきたいと思っております。

## ワックスがけ外出

9月27日にワックスがけ外出がありました。ほのぼの班は「藪牟田池」に出掛けました。池の周りを散策し、自然や白鳥との触れ合いを楽しめました。昼食はお弁当を召し上がり、レクリエーションを行った後、おやつとジュースを召し上がっています。楽しい思い出になったのではないのでしょうか。



スマイル班は吉田運動公園に出掛けました。1時間程散歩をされた後、八重棚田館で昼食のお弁当を皆さん美味しく召し上がっています。北薩広域公園に移動し、ジュースを購入しておやつと一緒に召し上がり遊具も楽しまれました。

※写真はご家族様の了解を頂いて掲載しています。

# 秋まつり☆



今年の秋祭りもご利用者様と職員のみでの開催となりましたが、保護者の皆様にはご理解頂き大変感謝しております。前日まで心配された天候にも恵まれ10月18日に無事開催する事が出来ました。美味しい料理や、ゲームを楽しめました。笑顔いっぱいのお祭りになりました。ほのぼの班、スマイル班それぞれに、活動内で一生懸命練習してこられたダンスを披露して下さいました。どちらのダンスもとても素晴らしく、皆さんイキイキとされていました。

9月25日と10月4日の2回に渡り、市来睦郎氏を講師に招き虐待防止の研修を行いました。職員一同、虐待防止意識の向上を図り、これからの支援につなげていきたいと思っております。

## 新人職員の紹介

日高成恵支援員



9/17に入職しました日高です。利用者様と1日でも早く慣れるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします



### 11月・12月の主な行事

- インフルエンザ予防接種
- 消防総合訓練（消防署立会）
- クリスマス会

### 11月の休業日

- 2(土) 3(日)
- 9(土) 10(日)
- 17(日)
- 23(土) 24(日)
- 30(土)

### 12月の休業日

- 1(日)
- 7(土) 8(日)
- 15(日)
- 21(土) 22(日)
- 28(土) 31(火)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として  
午前9時から午後4時までです。

\* 今回の題字は 恒吉尚子様 に書いて頂きました。