

ときわのいえだより

令和2年12月28日 第235号発行 ときわの家



クリスマス会

副主任生活支援員 宮原 翔太

師走を迎え、今年もたくさんの感謝や反省を振り返る時期になりました。今年には新型コロナウイルスで日本中、世界中が混乱した年になり、今も終息が見えない状況であります。ここ最近では「コロナ疲れ」や「コロナうつ」という言葉を耳にすることが多くなりました。私は平常心でいるつもりでも常に感染リスクを感じながら生活し、先の見えない不安など知らず知らずにストレスをため込んでいるのかもしれない。利用者様も今までできていた事や帰省・行事など色んな事に変化があり、ストレスを感じている方も多いと思います。その中で職員一人一人、今何ができるのか、利用者様が楽しく生活を送れるかを考えながら業務に励んでおります。利用者様と過ごす時間も増え、利用者様に寄り添う支援を通して、新たな発見や喜びなどをみることができました。感染予防の為に緊張感をもった生活がまだまだ続きそうですが、ときわの家職員は情報交換を密にし、チームワークを固め心おだやかに支援に取り組んでまいります。

今年もあと数日ですが保護者の方々も、コロナ感染予防に気を付けてコロナに負けないように頑張ってくださいませ。

来年も職員一同よろしくお申し込み申し上げます。

コロナ感染予防に気を付けて良い年をお迎え下さい。



今年、新型コロナウイルスの感染を避けるため、園内でのクリスマス会となりました。朝からクリスマスの雰囲気を味わって頂きたく音楽を流し一緒に歌を歌い、利用者の皆さんに一日中クリスマスの気分を味わって頂きました。お昼ご飯にステーキ弁当と厨房よりホットパイを作りました。パイがとても美味しく、普段とは違う食事に皆さん笑顔が沢山見られていました。

クリスマス会メニュー



ステーキ弁当♡厨房より手作りホットパイを作りました。

15時のおやつにケーキを頂きました。皆さん、ぺろりと食べられていました。来年は、ホテルでのクリスマス会が開催できるようにサンタさんに願いを込めて……♡



消防訓練



11月13日に、調理場からの出火を想定しての消防訓練を行いました。利用者の皆様怪我もなく職員と一緒に全員避難することができました。毎年6回(1回消防立会)の訓練を行っています。

おく歯科全体検診の様子

ときわの家の利用者様が日頃お世話になっているおく小児歯科医院のおく先生による、全体検診でした。利用者の皆様普段上手に歯磨きをされていますが、美味しく食事を摂って頂く為にも、これからは職員の方での仕上げ磨きもより一層丁寧に行っていきたいと思っております。



施設内研修



NPO法人かごしまメンタルパートナー協会のストレスマネジメントファシリテーターの江並智子さんより職場のメンタルヘルスについてお話をいただきました。私達は、日々の業務の中で気づかぬうちに少しずつ悩みやストレスを感じ、それが大きくなり体調を崩したりすることに繋がっているようです。このような時期だからこそ、お互い助け合い、休みは好きなことをして、休暇をしっかり取る事も大事だと思いました。利用者の皆様の沢山の笑顔を見れる支援に日々職員全員で励んでいきたいと思っております。職員共々、自分自身と向き合う良い時間となりました。



保護者の皆様今年一年大変お世話になりました。2020年新型コロナウイルスの流行により沢山の悲しい出来事があった世の中で、利用者の皆様にも行事等の中止で悲しい思いをさせてしまいとても心が痛く悲しい毎日でした。また、保護者の皆様にも、帰省中止の御協力とご理解いただき、感謝しています。一日でも早く、新型コロナウイルスの終息を願って、来年は保護者の皆様と園の行事を楽しめますように願っております。利用者の皆様と職員とで元気に新年を迎えたいと思っております。保護者の皆様も良いお年をお迎え下さい。

1月2月の主な行事

<1月1日>開所記念日
<2月3日>節分

1月と2月の休業日

1 (金)	2 (土)	6 (土)	7 (日)
3 (日)	10 (日)	13 (土)	14 (日)
17 (日)	23 (土)	20 (土)	21 (日)
24 (日)	31 (日)	27 (土)	28 (日)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として
午前9時から午後4時までです。

* 今回の題字は 南郷 和人 様に書いて頂きました。