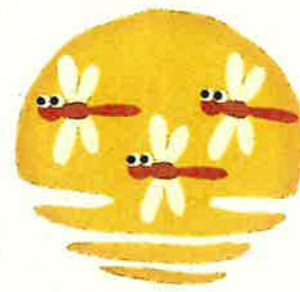


# ときわの家だより

令和2年 10月25日 第236号 発行 ときわの家



# 秋祭り

生活支援員 森 香菜恵

暑い厳しい夏を抜け、朝晩だいぶ涼しくなり過ごしやすい気候になってきたのではないかと思います。皆さんいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスについてのニュースはおさまらず引き続き毎日の様に聞かれます。ときわの家では、午前午後と2回の館内消毒や手洗いうがい、職員のマスク着用の徹底など感染予防を引き続き行っております。またこれからの季節、インフルエンザも流行してくると思われるため、改めて感染予防への取り組みを利用者様、職員とも行いたいと思います。

話は変わりますが、悲しいことに県内の障がい者支援施設で虐待があったとの報道がありました。最近起きた1件だけではなく、数年前にもあった虐待事件も表に出てきたとのことでありました。利用者様は「痛い」や「やめて」「しないで」と言葉で表現することが難しい方も多数いらっしゃいます。なのに、どうしてだろう。なんでだろう。と思います。利用者様は言葉で伝えることが難しくても、表情だったり動きだったり意思や想いを伝えて下さっています。私はときわの家で利用者様の支援をする上で表情を見ることに最も重点をおいています。また、私自身が利用者様の表情を見ているということは、私自身も利用者様から見られているということも改めて実感しました。

私がときわの家に勤めて早4年が経とうとしています。4年の中で得たこと、できるようになったこと、楽しかったことがたくさんあります。ですが、まだまだ利用者様の細かい部分までは分かったと自信をもっては言えません。利用者様も1日1日考えていることや、気持ちなどが変わります。一人ひとりの利用者様を知るためには日々の関わりや信頼関係を築くことが一番の近道ではないかと思います。ときわの家の理念にもあるように、利用者様を第一に考えて、自信をもって支援できることがひとつでも増えるように、これからも支援していきたいと思ひます。



ときわの家の一大イベントでもある秋祭りが今年は新型コロナウイルス感染予防の為、利用者様・職員のみでの参加となってしまったこと、保護者の皆様にはご理解いただきましてありがとうございました。

台風接近により延期となりましたが、当日はお天気にも恵まれ、秋空を眺めながら食べる焼肉や焼きそばはどれも美味しく、利用者の方にも楽しいひと時を過ごせていただけたのではないかと思います。

お菓子釣りや輪投げゲームも行い、日が落ちてからは満天の星空の中、大きな花火が打ち上がり、秋の夜空を鮮やかに彩ってくれました。

利用者様の笑顔を沢山見ることができた一日となりました。



## 活動班

### の紹介をします②

### 自立課題班



8名の利用者様を中心に活動しています。玉を穴に入れていくプットインや絵と絵を合わせるマッチング、ビーズの紐通し等それぞれの能力に合った自立課題を、休憩を挟みながら行っています。毎日根気強く課題と向き合う姿には私達職員も元気をもらっています。

### ほのぼのの班

14名の利用者様を中心に活動しています。午前中は身体を動かす運動や口腔体操を行っています。午後からは貼り絵や作品の制作に取り組み、出来上がった作品は園内の様々な場所に飾られています。高齢者が多く明るく賑やかなほのぼのの班です。



## 敬老の日

9月21日敬老の日に高齢の皆さんと一緒に記念撮影！これからも元気で健康でいられますように！



## 十五夜



10月1日には十五夜行事を行いました。各班に分かれて十五夜にまつわるお話を聞いたり、玉入れをしたりしました。おやつには美味しいアイスを食べました。

## 防災訓練



10月1日に男性棟横の崖崩れを想定した防災訓練を行いました。避難経路を確認しながら全員速やかに避難することができました。もしもの時に、日頃の訓練を活かせるようにしたいです。

## マスクを頂きました



保護者の方より布マスクを沢山頂きました。職員で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

### ・11月・12月の主な行事

- ・インフルエンザ予防接種
- ・クリスマス会
- ・中堅職員研修
- ・強度行動障害研修
- ・施設内研修(メンタルヘルス)

### ・11月の休業日

- 1(日)
- 7(土)8(日)
- 15(日)
- 21(土)22(日)
- 28(土)29(日)

### ・12月の休業日

- 5(土)6(日)
- 12(土)13(日)
- 19(土)20(日)
- 27(日)31(木)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として 午前9時から午後4時までです。

\*今回の題字は 斎藤 里美様 に書いて頂きました。