

# ときわの家たより

令和2年2月25日 第231号 発行 ときわの家



生活支援員 三森 弥生

三寒四温の候は体調管理が難しいものですが、皆様にはご健勝のことと拝察いたします。

新型コロナウイルスが猛威を振るい世間を不安にしています。ときわの家では年末年始に数名の利用者様がインフルエンザに感染されましたが、その後は蔓延することなく過ごされた事が何よりです。

ときわの家の一日は利用者様との「おはようございます」で始まります。ほのぼの班は貼り絵や誕生者カード作成で棟内を明るく飾って頂き、ビデオでのゴボウ体操や棟内歩行で体力作りを行っています。スマイル班は箸入れやはがき作り等の作業と園外歩行を行い、青空班は野菜作り・ダンボール作業や花の手入れと気候の変化に左右されながらも、寒い中皆さん頑張っておられます。

一日の終わりには「さようなら」と手を振って答えて下さるなど、さまざまですが「明日の作業は何をしますか?」「気をつけてね」「待ってるからね」「おやすみ」と、こうした一日の挨拶や言葉かけ、コミュニケーションをとることで、信頼関係が築けていけているように思います。このような日常のやりとりが心穏やかでときわです。ときわの家が利用者様の生活の場です。安心・安全はもちろんですが、一人一人が笑顔で心豊かに毎日を健康で過ごしていただけるよう、気遣いのできる人として努力し、利用者様の思いに気付けるよう今後も支援に携わっていきたくて思っております。

来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新年を迎え、ふれあいホールの壁面も新しくなりました。年末に利用者様が一つひとつ気持ちを込めて作られ、完成した作品です。今年は2020年に加え、ときわの家20周年、オリンピック開催、令和2年、と2が続く縁起の良い年となりそうです。ときわの家に訪れた際には利用者様の力作を是非近くをご覧ください♪

2月3日に節分行事を行いました。大きな鬼の面に向かって「鬼は外!福は内!」と豆を投げ今年も皆さんと無病息災を願いました。

## 節分

それぞれご自分で描いたり、色を塗ったりされたお面をかぶって「はい!チーズ!」楽しい思い出になりました。



## 認知症のおはなし

~意外とみんな知らないかも~

## 施設内研修ありました

### 法令遵守の考え方について



2月7日に、ひおき法律事務所の新山弁護士にお越しいただき、法令遵守の考え方について研修がありました。介護の現場での事故への対応や、事故にまつわる法的な責任について職員一同学ばせていただき、とても勉強になりました。



## 原子力訓練

2月9日に県の原子力防災訓練が実施され参加してきました。ときわの家も30キロ圏内に入っているのでいつ起こるか分からない災害に備えることが大事であると思います。主任生活支援員 宮田 健雄



昨年11月27日にパールランド病院の公認心理士・臨床心理士である尾堂友子さんを招き、ときわの家の職員に向けた施設内研修を行いました。今回のテーマは「認知症のおはなし」ということで認知症の基本的なことについて分かりやすく丁寧にお話をして下さいました。ときわの家でも高齢化に向けてこのような研修を今後も行っていきたくて思っています。

## お知らせ

新型コロナウイルス感染予防の為、来年度4月2日に予定していた花見行事は利用者様・職員のみ参加が決定致しました。

また、来年度5月に予定していた一泊旅行は中止とし再来年度に延期となり、時期は未定ですが一日遠足を行います。何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

### ・3月・4月の主な行事

- 3/18 バイクンク昼食
- 3/28 ワックスかけ
- 4/2 花見

### ・3月の休業日

- 1日(日)
- 7日(土) 8日(日)
- 14日(土) 15日(日)
- 21日(土) 22日(日)
- 29日(日)

### ・4月の休業日

- 4日(土) 5日(日)
- 11日(土) 12日(日)
- 18日(土) 19日(日)
- 25日(土) 26日(日)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として午前9時から午後4時までです。

\*今回の題字は 恒吉 尚子 様に書いて頂きました。