

# ときわの家だより

令和元年 6月25日 第226号 発行 ときわの家



## 一日遠足に行きました



生活支援員 甲斐 文子

令和が始まり早一カ月、そして梅雨の季節にも入りました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。暑さや湿気でジメジメした日々が続いていますが、利用者様は元気な様子で毎日の活動に取り組まれています。今年は、全国的に例年より気温が高くまた熱中症で病院に運ばれた方も多いと聞きます。ときわの家では、小まめな水分補給、冷房調整、また歩行をされる際は影の多い場所を歩いたり休憩したりする等、熱中症対策を行っています。幸い、今の所熱中症にかかった方は利用者職員いらっしゃいませんが、今後、更に気温が上昇すると考えられますので常に気を付けていきたいと思うところです。

また、高齢者による交通事故のニュースも多く報道されており、ニュースを見る度胸を痛める思いになります。私達もですが、利用者様達も普段の生活で外出したりする際車に乗って出かけたたりと車は日常生活に必要不可欠なものであります。事故というものは本当いつ起こるか分かりませんが、事故を起こさないよう常に周りをしっかり確認しながらの運転、焦らず落ち着いて冷静さを保つ、そして利用者様を乗せる際は命を預かっているという事を意識しながら安全運転をすることが事故を起こさない第一歩になると思います。

最後になりましたが、暑さに負けずどうぞお体を大切にお過ごしください。

5月17日 始良コース



ほのぼの班の利用者の皆さんは、始良のイオンに遠足に行きました。それぞれの行きたいお店で昼食をとったり、お買い物を楽しんだりしました。

5月24日 霧島コース



お天気に恵まれ、高千穂牧場の他にも、霧島神宮へお参りに行ったり、鹿児島空港へ飛行機を見に行ったりすることができました。近くで見る飛行機はとて大きくて迫力がありました。霧島神宮の鳥居前で、はいチーズッ!



6月7日 霧島コース



ハガキ班とひまわり班の遠足は、あいにくの雨となりましたが、高千穂牧場で焼き肉をお腹いっぱい食べた後、売店で買い物をしたり、霧島方面をドライブして楽しみました。

6月14日 霧島コース



スマイル班（筈班）は霧島方面に遠足に行きました。7日に続き、あいにくの雨模様でしたが、高千穂牧場で焼肉を美味しくいただきました。その後はドライブを満喫しました。



## 大浦地区運動会

4月28日

大浦地区の運動会に参加しました。地域の方々と一緒にいろいろな競技で競い合い、いい汗かきました!



## 害虫駆除外出

5月28日

園内の害虫駆除をしている間、棚田館と研修館にそれぞれ分かれ、お弁当を食べました。帰りにお菓子やジュースを購入し、みなさんと一緒に食べました!



## バイキング昼食

6月19日

バイキング昼食がありました。から揚げや、エビフライ、肉巻き、筑前煮、マカロニサラダなどがあり、お腹いっぱい食べました!



### ・7月・8月の主な行事

7/5 セタ(ミニコンサート)  
7/21 ら・ら・らフェスタ  
7/31 夜間消防訓練  
8/1 胸部レントゲン

### ・7月の休業日

3日(金)  
4日(土)5日(日)  
12日(日)  
18日(土)19日(日)  
25日(土)26日(日)

### ・8月の休業日

1日(土) 2日(日)  
9日(日)  
15日(土)16日(日)  
23日(日)  
29日(土)30日(日)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として午前9時から午後4時までです。

\* 今回の題字は 池田 美穂 様に書いて頂きました。