

ときわの家だより

平成31年2月25日 第225号 発行 ときわの家



2019年

亥年になりました



2019年になり、早いもので2ヶ月が過ぎようとしています。ときわの家の利用者様が元気に新しい1年を迎えることができ、職員一同嬉しく思います。新年を迎え、ふれあいホールの顔ともなる干支の飾りと季節の壁面が新しくなりました。ほのぼの班とハガキ班の皆さんが作りました。機会がありましたら是非ご覧ください。

副主任支援員 井上 成代
寒暖の差が激しく体調を崩しやすい日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度も残り少なくなり、一年を振り返ると反省することも多く、次年度に向けて良いスタートが切れるように準備をしなければいけないと思っております。そして、利用者の皆様が楽しみにしている行事もたくさん計画しています。4月には花見・弁当の日がありますが、桜の開花はどうでしょうか。今年もたくさんのご家族の参加をお待ちしております。

先日1月13日に主任・副主任の、次世代リーダー研修会～管理職マインドの構築～が行われ、始めに私達（リーダー）に求められることは、思いやりのある心・行動力・決断力のある人・責任感のある人・指導力のある人など、職員の生の声でたくさんの意見がありました。私には欠けている所がたくさんあると思い、これから職員の声を活かせるように頑張っていかなければいけないと思いました。また、研修の中で、褒める・聞く・伝える・叱るとあり「褒める」という事は、私達があまり慣れていないので、実際にペアになった相手を「褒めてみましょう」と言われ、何を褒めれば良いのか戸惑いました。まずは相手の見た目などを褒めるとモチベーションが上がる為、1日1回小さなことでも褒めるように心掛けていきたいと思しました。

最後に新年度には新しい職員も入ってきます。先輩職員の私達が良いお手本になれるよう、また利用者の皆様がときわの家で健康で楽しく過ごすことができるよう職員一同協力して支援に努めてまいりたいと思します。

セレクトメニュー

2月20日



メンチカツと唐揚げのセレクトメニューがありました。選んだメニューを楽しみにされている様子もあり、美味しそうに食べられていました。

施設内研修がありました。

2月1日に施設内研修として、九州山口四国自閉症施設協議会・全国知的障害者研修大会・全日本自閉症支援者協会研究大会の研修報告会がありました。報告の中には他害の制止の仕方について参加施設との意見交換内容の報告や利用者様本人の考えや思いを知り、それらが反映された日常生活・社会生活をすごせるように支援するための意思決定支援シートについての話などがありました。今後のときわの家の支援に生かすことができるようにしたいと思します。



鬼は外♪ 福は内♪



2月1日には節分行事が行われました。それぞれが色を塗ったり、顔を描いたりした鬼のお面をかぶり、大きな鬼に向かって「鬼は外～！福は内～！」と言いながらカいっばい豆を投げました。夕食には恵方巻を食べ、今年も無病息災を祈りました。



それぞれご自分で描いた鬼のお面をかぶって「はい、チーズ♪」



今年はインフルエンザの流行もありましたが、無事節分をすることが出来ました。

・3月・4月の主な行事

- 3/1 ひな祭り
- 3/18 消防訓練
- 3/23 ワックスがけ
- 3/27 バイク屋昼食
- 4/2 花見・お弁当の日

・3月の休業日

- 2日(土) 3日(日)
- 10日(日)
- 16日(土) 17日(日)
- 24日(日)
- 30日(土) 31日(日)

・4月の休業日

- 6日(土) 7日(日)
- 13日(土) 14日(日)
- 20日(土) 21日(日)
- 27日(土) 28日(日)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として午前9時から午後4時までです。

* 今回の題字は 齋藤 里美 様に書いて頂きました。