

# ときわの家だより

平成 30 年 10 月 25 日 第 223 号 発行 ときわの家



生活支援員 小西 純子

先日は秋祭りに御参加・御協力頂きありがとうございました。朝夕がずいぶん涼しくなり、日中も気持ちの良い秋晴れの日が多くなり利用者の皆さんも青空の下、屋外での活動も頑張っています。

さて、私はこの9月に強度行動障害支援者養成研修の基礎研修に参加させて頂き、改めて強度行動障害についての基本的なことや障害特性に配慮した支援方法とは何かなどを学びました。研修では演習することも多く、その中で印象に残っている演習として、話し言葉が「分からない」「伝えられない」状況を疑似体験することがあり、実際に自分が体験することによって話し言葉が分からない、理解しにくいということはどういうことなのかを知ることができ、話し言葉だけに依存せずに様々なことを工夫していくことで適切なコミュニケーションをとることが大切であることを痛感しました。また、サービスの質の向上について「いくら知識や技術を持っていても、利用者の思いに気付こうとしなければ問題の本質は見えてこない。まずは、コミュニケーションの中から利用者の思いに気付くことから始めてみる。そのことがサービスの質の向上に繋がる第一歩になる。」という話があり、一緒に生活・活動などをしていく中で利用者の方々の立場に立った支援をしていくことやケース会議にいつも来て下さっている餅原先生がよく言われる「寄り添う」ということが基本であるように思いました。利用者の方々の思いに少しでも多く気付くことができ、同じ気持ちを共有できるようにこれからも一緒に楽しく過ごしていきたいと思えます。



## 秋祭り



ほのぼの・青空・箱折り班はヤングマンの曲に合わせてダンスをしました。スマイル班は親子で童謡曲に合わせてレクリエーションをしました♪



スマイル班親子出し物



ときわセブンの演奏

10月13日に、ときわの家の大きな園内行事である秋祭りがあり、当日は天気も良く予定通りグラウンドにて実施することが出来ました。

利用者の皆さんは、秋まつりに向けて練習をしてきた各班での出し物も披露することが出来ました。その他、明桜館高校のダンス部やゲストのゴジマサトコさんを招いての舞台も盛り上がり、たくさんの笑顔が溢れる一日になりました。

保護者の皆様たくさんの御協力ありがとうございました。

秋空の下食べる食事は美味しかったです



## 老人会との交流会



9月14日  
敬老の日



地域の老人会の皆さんを招いて、ほのぼのの班との交流会が行われました。ほのぼのの班からは、この日に向けて練習してきた歌の出し物をプレゼントしました。



みなさん喜んで下さって良かったです!



## 十五夜ミニコンサート



職員による大型絵本の読み聞かせをしました。



「山の音楽家」に合わせて楽器で演奏♪

9月24日に十五夜ミニコンサートがありました。秋の歌の他に職員による大型絵本の読み聞かせや、十五夜にちなんで腕相撲大会をしたりと普段とは少し違ったミニコンサートを楽しめた日でした。

【お知らせ】職員の勤務時間の変更により、利用者のみなさんの朝食時間が8時15分～夕食時間が17時45分～に変更になりました。ご理解の程、宜しくお願い致します。



## ジェラート販売



## スポーツ大会



9月5日にときわの家に花の木ジェラート屋さんが移動販売にいられました。みなさん、好きな味を選んで美味しくいただきました!



9月23日に国際大学で行われたスポーツ大会に、ときわの家から8名が参加しました。100m走や玉入れやリレーなど、一生懸命頑張りました。

### ・11月・12月の主な行事

11/6・9 インフルエンザ予防接種  
11/15 バイク屋昼食、消防訓練  
11/24 保護者との懇親会  
11/29 防犯訓練・研修  
12/20 クリスマス会

### ・11月の休業日

3日(土) 4日(日)  
10日(土) 11日(日)  
17日(土) 18日(日)  
24日(土) 25日(日)

### ・12月の休業日

2日(日)  
8日(土) 9日(日)  
23日(日)  
30日(日) 31日(月)  
1/1(火)~3(木)

・予定は変更になる事もあります。

・営業時間は原則として午前9時から午後4時までです。

\* 今回の題字は 丸尾 綾 様に書いて頂きました。