

# ときわの家だより

平成29年11月25日 第215号 発行 ときわの家

ときわの家 生活支援員 鈴木 順子

朝晩が冷え込み、寒さが一層強くなってきた今日この頃、インフルエンザの予防接種が始まると、もうこんな季節かと思うところです。

さて、私事ではありますが、ときわの家に入社して、七ヶ月。私にとって全てが初めてのことばかりで、いつもご迷惑をかけていないかと思いながらの毎日ですが、先輩方から指導や助言を頂きながら、なんとか頑張っています。

仕事を覚えなければという気持ちと忙しさの中で辛いこともあります。利用者様の心持ちであったり、今一番何が必要なのかを、自分の心の目で感じて支援していけるように努力していかなければと思っています。

それには、まだまだ仕事の内容だったり、利用者様自身のことを深く学んでいかなければなりません。全くの素人ではありますが、最近少しずつ、利用者様の表情の違いが見えたり、感じとれたような気がします。だからこそ、これからも利用者様の安全面や日々の生活の中で、支援員としての心遣いを大切にしていきたいと思えます。

ときわの家の利用者様や諸職員の方々に出逢い、仕事を覚えていく中で、人が生きていくということ、人とめぐり逢うということの大切さを改めて学ばせてもらっています。

まだまだ、若い方々には負けないよう、これからも感謝の気持ちを忘れずに、元気に、笑顔を忘れずに頑張っていこうと思います。

# バイキング昼食



11月22日の昼食はバイキングでした。普段はバイキング形式で皆さんが好きなものを選んでもらっていますが、今回は少し形式を変えて、オードブル形式にしてみました。ロールカツや魚の南蛮漬、里芋とイカの煮物などありましたが、やはり皆さん、肉や魚料理を好んで食べられていました。

☆メニュー☆  
おにぎり  
いなり寿司  
ロールカツ  
ガーリックチキン  
魚の南蛮漬  
マカロニサラダ  
里芋とイカの煮物  
フルーツ  
蒸しパン

# 1日遠足



11月8日に女性利用者中心で1日遠足として、イオンモール鹿児島に行ってきました。

日頃、なかなかショッピングモールには行けないので、女性利用者の皆さんは新鮮なようでした。

ショッピングモール内では3班に分かれ、それぞれ、自分が欲しい物や洋服、回転寿司やバイキングなどで、美味しい物を食べられ、皆さんショッピングモールを堪能されていました。帰園後は楽しかったようで、少し疲れていたようでした。

# インフルエンザ予防接種



11月10日、14日でインフルエンザの予防接種を利用者様、職員ともに受けました。インフルエンザが流行ってくる季節なので体調面に気を付けていきたいと思えます。

11/1～2で全国自閉症者施設協議会「新潟大会」に2名の職員が参加して参りました。大会テーマが「地域社会と共生を考える」でした。講演や全国の職員の方々と意見交換ができ、有意義な研修会となりました。今後の支援にいかせていきたいと思えます。

# 郡山地区文化祭



普段、作業班で作った作品を展示していただきました。大好評でした。

## 12月の主な行事

(予定は変更になる事もあります。)

12/3 ふるさと祭  
12/25 クリスマス会  
(城山観光ホテル)  
12/27 餅つき

## 休業日のお知らせ

(予定は変更になる事もあります。)

12月の休業日  
2日(土) 3日(日)  
10日(日)  
16日(土) 17日(日)  
24日(日)  
30日(土) 31日(日)

営業時間は原則として  
午前9時から午後4時までです

※医務より※

インフルエンザ、ノロウイルスが流行してきました。外泊等された場合、帰園前に検温等して頂き、熱がある場合は、園に連絡をして頂ければと思います。園内での流行を水ぎわで防げばと思いますので、ご協力をお願いします。

\*ときわの家たよりの文字は藤田 賢治様に書いて頂きました。