

ときわの家だより

平成29年8月25日 第212号 発行 ときわの家
生活支援員 是枝 武

残暑が続いておりますが、ときわの家では利用者様と職員が暑い中、熱中症や夏バテに気を付けながら日々、頑張っております。

さて、私事になりますが、ときわの家に就職して、今年で9年目になります。思い起こせば、就職当時、知的障害者の方に対する知識があまりなく、右も左も分からない中、仕事を始めたのを覚えています。2年目、3年目になり、日々の支援で行き詰まり、利用者様とどのように関わり、接する事で自分の事を認めてくれるのだろうかと悩んでいた時に優しく、わかりやすく指導してくれたのが、諸先輩方でした。

今もそうですが、仕事での悩みや行き詰まった時に相談したら、「こういう時にはこうしてみたら」等、自分では考えつかないことや今までの経験を活かした支援方法を優しく的確にアドバイスして頂き、すごく自分にとって刺激になっています。

今年で9年目、今度は自分が後輩達に指導していかなければなりません。まだまだ未熟ですが、9年間、先輩達から教えてもらった知識や経験を次の職員へと優しく、わかりやすく指導していくことが、今では楽しみであり、一人の先輩職員としての責任だと思っております。

自分もまだ若いとは思っていますが、後輩達はもっともっと若いです。アイデアや行動力があると思っています。

そんな、後輩達の意見や考えに共感し、自分が培った経験や知識を教えることで、今まで以上に良い支援が出来ていくのではないかなと思っています。

そんな後輩達に一番伝えたいことがあります。それは、支援で行き詰った時、悩んだ時、利用者様一人一人に笑顔で向き合ってください。そうすることで、利用者様も笑顔で返してくれます。職員一人一人のパワーの源は利用者様の笑顔だと思っています。

長くなりましたが、職員一同、力を合わせて利用者様の幸せと笑顔の為に今後も支援や後輩指導に頑張っております。今後ともよろしくお願い致します。

いちにち遠足



7月27日に、一日遠足で 唐船峡へ行ってきました。夏休み期間中でしたが、お客さんもあまり多くもなくゆっくりと流しそうめんを味わうことができました。
また、天候にも恵まれそうめんも美味しく頂き、利用者様も夏を満喫できたのではないのでしょうか。

しょうしょくがダンス



8月9日サンロイヤルホテルで行われた就職ガイダンスに、ときわの家を代表して職員4名で参加してきました。ときわの家の良さを来場された多くの方々へ一生懸命アピールしてきました。これからも、利用者様に笑顔で毎日楽しく生活して頂けるように私たち職員も笑顔で楽しく毎日を過ごしていきたいと思っております。

らららフェスタ



7月22日にスパランドらららにて行われた、らららフェスタでダンスを発表してきました。

動作法キャンプ

生活支援員 柳 清人

8月10日から13日まで南薩少年の家にて動作法のキャンプに参加させて頂きました。動作法とは、動作を通して相手とコミュニケーションを図る事も出来る心理療法の一つで自閉症の方にも効果があるとされています。キャンプでは、利用者様への動作の補助の仕方や、実際に訓練などを行ってきました。これからも動作法を勉強し、ときわの家でも利用者様の情緒の安定やコミュニケーションの手段として活かしていきたいと思っております。

9月の主な行事

(予定は変更になる事もあります。)

- 2日 職員ソフトボール大会
- 14日 老人会との交流会
- 17日 地区スポーツ大会
- 30日 一日遠足・ワックスかけ
貯水槽清掃

休業日のお知らせ

- | | |
|--------|--------|
| 2日(土) | 3日(日) |
| 10日(日) | 16日(土) |
| 17日(日) | 23日(土) |
| 24日(日) | 30日(日) |

営業時間は原則として
午前9時から午後4時までです。

今月のときわの家たよりの文字は 吉福 光昭 様に書いて頂きました。