

# ときわの家だより

平成29年7月25日 第211号 発行 ときわの家

## ときわの家 生活支援員 甲斐 文子

日本全国30度以上の真夏日が続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。ときわの家で働きだしてから毎年夏を迎えると、去年はこんなに暑かったらうか・・・自分が小学校の頃の夏はこんなに暑かったらうか・・・10年後の夏は、40度以上超えるのが当たり前になっているのではないかと考えてしまいます。そんな暑さが厳しい中、毎日、歩行や作業を頑張っている利用者様達を見ていると、自分も頑張っていこうと思います。テレビや新聞では、毎日の様に熱中症で病院に運ばれたというニュースが出ています。利用者様、職員共に熱中症にならないよう、水分補給や塩分補給等行っているところです。

また、梅雨明け宣言が出ない中、福岡と大分では大規模な洪水が起こり、鹿児島では震度5強の地震が発生したりと自然の脅威を感じさせる出来事が起きています。災害というのは、いつ起こるか分かりません。起きないことが一番ですが、起きてしまった場合は、慌てず行動し、利用者様の安全を確保し、安心できるようにしていかなければと思います。

話は変わりまして、7月7日に七夕コンサートを行いました。今年で5回目となった七夕コンサート、歌を歌ったり踊ったり、演奏を聴いたり楽しい時間が過ごせたのではないかと思います。七夕以外にも、十五夜や秋祭り、春のコンサートを行います。毎回コンサートが近づくと「今度のコンサートは何をするの」「この曲をして欲しいな」という声を聞くと、嬉しくなり、コンサートの内容を考え練習をするのも楽しくなります。今後も、10回20回と続けていけたらなと思います。

## 施設内研修



7月7日にときわの家の利用者様の歯科治療や口腔訓練等をして下さっている、おく小児矯正歯科の奥 猛志院長と奥歯科のスタッフの大内山衛生士より「ときわの家、皆様の健康(健口)のために」という題名で講話があり、むし歯、歯周病についての基本から現在、ときわの家で行っている、歯磨きの自立訓練や口腔リハビリについての講話でした。ベテラン支援員から新人支援員まで日頃の歯磨き支援をふり返り、口腔内チェックや磨き方が不十分じゃないか考え直すことのできた時間でした。講話の題名でもありましたが、利用者様一人一人の口腔内を日々清潔にしていくことで、歯磨きを通して、日常生活習慣の自立への第一歩として、職員一同、寄り添って、支援していこうと思える講話でした。

## 七夕コンサート



- 演奏曲
- |                |          |
|----------------|----------|
| 1. 夏は来ぬ        | 2. 夏の思い出 |
| 3. かもめの水兵さん    |          |
| 4. 我は海の子       |          |
| 5. ドレミ隊(利用者参加) |          |
| 6. 星に願いを       | 7. 七夕    |
| 8. 茶つみ         | 9. 海の声   |
| 10. アンダー・ザ・シー  |          |



日頃、音楽クラブで使用しているドレミ棒を使って、利用者様と職員で演奏しました。楽しく参加できた七夕コンサートでした。



ときわの家の皆様幸せで楽しく、笑顔で日々過ごせますように。

### 休業日のお知らせ

(予定は変更になる事もあります。)

8月の休業日

- |        |        |
|--------|--------|
| 5日(土)  | 6日(日)  |
| 12日(土) | 13日(日) |
| 14日(月) | 20日(日) |
| 26日(土) | 27日(日) |

営業時間は原則として  
午前9時から午後4時までです

### ※お知らせ・お願い※ 施設職員ソフトボール大会について

今年度、ときわの家がソフトボールの幹事施設となり、大会運営に多くの職員が必要となりました。そこで9月2日(土)、帰省のご協力お願い致します。

### 8月の主な行事

- (予定は変更になる事もあります。)
- 8/3 胸部レントゲン撮影
  - 8/10~12 動作法キャンプ (職員参加)
  - 8/29 一日遠足(4回目)

## 新人職員紹介



七村 廉太といいます。まだまだ慣れないことばかりですが、早く仕事を覚えられるよう、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



迫田 知史といいます。前職は同じ障害者施設で働いていました。以前の経験を活かして一日でも早く仕事に慣れ、頑張っていきたいと思っています。



鎌田 隆太郎といいます。若さを生かして、1日でも早く仕事を覚え、利用者様とコミュニケーション深めていきたいと思っています。フレッシュに頑張ります。

\*ときわの家たよりの文字は田崎様に書いて頂きました。